Calendário Escolar

Especialização em Fisiologia do Exercício e Treinamento Resistido na Saúde, na Doença e no Envelhecimento - Turma A

Período do Curso: **02 / 03 / 24** **a** **26 / 7 / 25**

Legenda Dias de aulas teoricas/práticas e TCC | Férias caso haja | Feriado

2024 - Calendário e Horário das Aulas: Aos sábados das 08h às 18h, com 2h de intervalo (quinzenalmente).

Janeiro

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

01 – Confraternização Universal
25 - Aniversário da Cidade de SP

Horas Mês: **xx horas**

Fevereiro

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

12 - Carnaval

Horas Mês: **xx horas**

Março

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
4	3	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

29 - Sexta-feira Santa

Horas Mês: 24 **horas**

Abril

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

21-Tiradentes

Horas Mês: 16h (T) + 5h (P)

Maio

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1- Dia do Trabalho/ 30 - Corpus Christi

Horas Mês: 16h (T) + 5h (P)

Junho

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Horas Mês: 16h (T) + 5h (P)

Julho

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9- Revol. Const.

Horas Mês: 16h (T) + 5h (P)

Agosto

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Horas Mês: 24h (T) + 5h (P)

Setembro

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

07- Independência do Brasil

Horas Mês: 8h (T) + 5h (P)

Outubro

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

12 - Nossa Sra. Aparecida

Horas Mês: 16h (T) + 5h (P)

Novembro

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

02 – Finados / 15 – Procl.Repúbl. 20 - Consciência Negra

Horas Mês: 16h (T) + 5h (P)

Dezembro

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

25 – Natal

Horas Mês: 8h (T) + 5h (P)

Total de Horas em 2024: **260 horas (160 horas teóricas + 45 horas práticas + 55 horas de TCC)**

Calendário Escolar

Especialização em Fisiologia do Exercício e Treinamento Resistido na Saúde, na Doença e no Envelhecimento - Turma A

Período do Curso: **02 / 03 / 24** **a** **26 / 7 / 25**

Legenda Dias de aulas teoricas/práticas e TCC | Férias caso haja | Feriado

2025 - Calendário e Horário das Aulas: **Aos sábados das 08h às 18h, com 2h de intervalo (quinzenalmente).**

Janeiro

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

01 – Confraternização Universal
25 - Aniversário da Cidade de SP

Horas Mês: 16h (T) + 5h (P)

Fevereiro

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Horas Mês: 16h (T) + 5h (P)

Março

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

3 e 4 - Carnaval

Horas Mês: 24h (T) + 5h (P)

Abril

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

18 - Paixão de Cristo/ 21-Tiradentes

Horas Mês: 8h (T) + 5h (P)

Maio

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1- Dia do Trabalho

Horas Mês: 24h (T) + 5h (P)

Junho

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

19 - Corpus Christi

Horas Mês: 16h (T) + 5h (P)

Julho

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9 - Revol. Const.

Horas Mês: 16h (T) + 5h (P)

Agosto

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Horas Mês: **xx horas**

Setembro

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

07- Independência do Brasil

Horas Mês: **xx horas**

Outubro

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12 - Nossa Sra. Aparecida

Horas Mês: **xx horas**

Novembro

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

02 – Finados / 15 – Procl.Repúbl. 20 - Consciência Negra

Horas Mês: **xx horas**

Dezembro

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

25 – Natal

Horas Mês: **xx horas**

Total de Horas em 2025: **190 horas (120 horas teóricas + 35 horas práticas + 35 horas de TCC)**