

# COVID - 19

## Atualização e evidências para profissionais da saúde

Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo - FMUSP  
Hospital das Clínicas da FMUSP - HCFMUSP  
Escola de Educação Permanente do HCFMUSP  
Centro de Desenvolvimento de Educação Médica CEDEM/FMUSP

Organização:



O HCFMUSP mantém seu compromisso com a assistência, educação e pesquisa de excelência. Ofereceremos nesse curso atualizações e a experiência dos nossos melhores especialistas.

**Eloisa Dutra de Oliveira Bonfá**

Professora Titular de Reumatologia da FMUSP  
Diretora Clínica do HCFMUSP



Agradeço o empenho e colaboração de todos na organização desse curso, visando preparar os profissionais da saúde para o enfrentamento da pandemia com maior êxito possível.

**Tarcísio Pessoa de Barros Filho**

Professor Titular de Ortopedia da FMUSP  
Diretor da FMUSP



O HCFMUSP está profundamente comprometido com a assistência à comunidade na epidemia de COVID-19 e compartilha com todos os profissionais de saúde a sua experiência.

**Antônio José Rodrigues Pereira**

Superintendente do HCFMUSP





Vivemos um momento importante para a população brasileira e precisaremos da contribuição de cada um para o enfrentamento da COVID-19. Preparamos um curso com a experiência dos profissionais de saúde do HCFMUSP, esperamos que ele seja útil para esclarecer e melhor preparar os profissionais e estudantes que participarão do atendimento às pessoas e comunidades.

## Milton de Arruda Martins

Professor Titular de Clínica Médica FMUSP  
Presidente da Comissão de Graduação



Nesse curso você encontrará as melhores práticas e os avanços em pesquisa. Todos os conteúdos são baseados em evidência e o material complementar tem a curadoria dos professores e pesquisadores da Universidade de São Paulo.

## Igor Marinho

Médico Infectologista do HCFMUSP  
MBA em Gestão Hospitalar

O vírus SARS-CoV 2 que causa a doença denominada pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como COVID-19 (Corona Vírus Disease - 2019) se espalhou rapidamente na maioria dos países do mundo e vem diariamente fazendo muitas vítimas. Em 11 de março, o surto de COVID-19 foi caracterizado como uma pandemia pela OMS. Trata-se de uma nova doença, e o que há de evidência precisa ser compartilhado para rapidamente preparar os profissionais de saúde. Este é o objetivo desse curso!





A Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP), o Hospital das Clínicas da FMUSP (HCFMUSP), o Hospital Universitário da USP (HU-USP), a Escola de Educação Permanente do HCFMUSP e o Centro de Desenvolvimento de Educação Médica da FMUSP (CEDEM) reafirmam seu compromisso social e sua vocação de pesquisa e educação, oferecendo um curso de atualização baseado em evidências sobre a COVID-19. Foram convidados especialistas e pesquisadores para apresentarem suas experiências, discutirem as evidências e confrontá-las com as práticas adotadas em diferentes situações do cuidado à saúde.



O curso se destina aos profissionais da saúde que atuam nos diferentes níveis de cuidado e especialidades, e aos estudantes da área da saúde.



O curso é gratuito e acessível no site: <https://eephcfmusp.org.br/portal/>



É um curso autoinstrucional, online, com aulas conferidas pelos professores e pesquisadores, infográficos, testes, sessão de dúvidas frequentes e glossário. Além disto, haverá uma sessão de artigos científicos e novidades validados pelos autores do curso.



O Centro de Desenvolvimento de Educação Médica da FMUSP (CEDEM) desenvolveu o design educacional desse curso. Temos orgulho e encontramos propósito em colocar nosso conhecimento e energia para apoiar o enfrentamento da COVID-19.

### **Patricia Zen Tempski**

Livre Docente em Educação na Saúde pela Universidade de São Paulo  
Coordenadora de Ensino e Pesquisa do CEDEM



Nosso objetivo é atualizar os médicos e todos os profissionais da área da saúde para que possam enfrentar com coragem e competência os desafios deste episódio, tratando os pacientes com serenidade e compaixão.

### **Décio Mion**

Livre Docente pela Universidade de São Paulo  
Diretor Geral da EEP



# Tecnologia Educacional



1. Textos e artigos científicos de qualidade verificada por professores e pesquisadores da USP.



5. Sessão de dúvidas, tutoriais e comentários das perguntas mais frequentes.



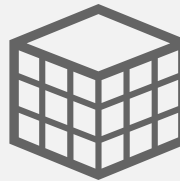
2. Aulas online e entrevistas com especialistas reconhecidos internacionalmente. Temas atualizados semanalmente.



6. Sessão de Discussão no formato de Podcast.



3. Testes para verificação do seu aprendizado, com respostas comentadas. E resumos em infográficos.



7. Os Módulos e aulas são independentes e você poderá fazer o caminho mais efetivo para suas necessidades de aprendizado.



4. Participação em uma comunidade de prática, que permanecerá com acesso aos conteúdos do curso e suas atualizações.



8. O curso oferece certificado para aqueles participantes que completarem todos os módulos.

# MAPA DO CURSO

O QUE ENCONTRARÁ



AO FINAL, VOCÊ SERÁ CAPAZ

## Módulo 1: Conceitos, bases biológicas e epidemiologia

Características do vírus e fisiopatologia da doença. Conceitos de epidemia e pandemia, níveis de vigilância e ações de saúde. Discussões sobre formas de contágio e proteção.

Atualidades sobre testes de diagnóstico e consensos de diagnóstico clínico e radiológico.

Compreender e classificar o patógeno e sua ação no organismo humano.

Diferenciar epidemia e pandemia, classificar os níveis de vigilância e tipos de quarentena.

Orientar pessoas sobre cuidados de contágio e isolamento domiciliar.

Compreender as diferenças entre os testes de diagnóstico e identificar sinais e sintomas necessários ao diagnóstico clínico.

Reconhecer as alterações radiológicas na COVID-19.

## Módulo 2: Manejo clínico de pacientes na COVID-19

Orientações sobre o manejo ambulatorial de casos leves e moderados e graves em salas de emergência e Unidades de Terapia Intensiva.

Demonstração de procedimentos de intubação e ventilação mecânica.

Conjunto de informações sobre equipamentos de proteção individual (EPI), paramentação e lavagem de mãos.

Identificar casos leves, moderados e graves, e conhecer o manejo clínico desses pacientes.

Compreender os procedimentos de suporte ventilatório.

Lavar corretamente suas mãos e orientar seus pacientes e equipe, paramentar-se e escolher EPI adequadamente.

## Módulo 3: Manejo clínico de pacientes na COVID-19 nas especialidades

Orientações de especialistas sobre como abordar a COVID-19 nas especialidades e ciclos da vida.

Conhecer as singularidades do manejo da COVID-19 em crianças, gestantes, idosos e pacientes imunodeprimidos, com doenças hematológicas e oncológicas.



# MAPA DO CURSO

O QUE ENCONTRARÁ



AO FINAL, VOCÊ SERÁ CAPAZ

## Módulo 3: Saúde mental e COVID-19

Evidências sobre o impacto da pandemia e do isolamento social na saúde mental das pessoas, famílias e comunidades, e profissionais de saúde.

Conceito de resiliência individual e institucional e como essa competência emocional pode nos ajudar a superar momentos de crise.

Compreender as questões relativas à saúde mental do paciente, famílias, comunidades e equipe de saúde.

Refletir sobre suas competências emocionais e como elas podem lhe ajudar no enfrentamento da pandemia.

## Módulo 4: Pesquisa e atualizações

Discussão sobre como se produzem evidências científicas de qualidade e a qualidade dos dados apresentados.

Identificar a qualidade das informações recebidas.

Instruir outras pessoas sobre como ter uma visão crítica sobre a produção científica e como ela é apresentada à sociedade.

## Módulo 5: Gestão na saúde e na educação

Práticas de gestão da assistência e da educação durante a pandemia, com exemplos de como a FMUSP e o HCFMUSP lidaram com as demandas de pacientes, profissionais, residentes, professores e estudantes.

Reconhecer a crise como oportunidade de trabalho conjunto, desenvolvimento de pessoas e lideranças.

Conhecer como a Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo e o Hospital das Clínicas têm se organizado para o enfrentamento da pandemia.



Os pacientes que desenvolvem formas graves da COVID-19 cursam com insuficiência respiratória e devem ser cuidados em ambiente de Unidade de Terapia Intensiva. Criamos aulas e tutoriais, enfatizando estratégias ventilatórias e de proteção de profissionais da saúde.

## Juliana Carvalho Ferreira

Livre Docente em Pneumologia pela USP  
Médica da Unidade de Terapia Intensiva  
Respiratória do Incor



Nunca se falou tanto na necessidade de leitos de UTI, de monitores, oxímetros, ventiladores... Mas, de que adianta tudo isso se não tivermos profissionais treinados para aplicar os conhecimentos no atendimento da população? Esse curso vem contribuir com a formação de profissionais de saúde de todo nosso país.

## Carlos Roberto R de Carvalho

Professor Titular de Pneumologia da Faculdade de  
Medicina da Universidade de São Paulo  
Chefe da Unidade de Terapia Intensiva Respiratória do  
Incor





## Professores convidados

Adriana Bastos Conforto

Ana Maria Ulhôa Escobar

André Mota

Anna Miethke Moraes

Arthur Danila

Augusto César Gomes

Caio de Assis Moura Tavares

Carlos Ribeiro de Carvalho

Carlos Serrano Júnior

Carolina Lazari

Chin An Lin

Cristina Pires de Camargo

Danielle Nemer

Danilo Yamamoto Nanbu

Edmar Zanotele

Elnara Márcia Negri

Eloisa Bonfa

Esper Georges Kallás

Ester Cerdeira Sabino

Eurípedes Miguel

Fabíola Vieira Duarte Baptista

Fernanda Augusto Justo

Flávio Hojaij

Frederico Laão

Giselle Burlamaqui Klatau

Glauco Cabral Plens

Hélio Rodrigues Gomes

Ho Yeh Li







## Professores convidados

Igor Marinho

Isabelle Hue Wu

Jéssica Fernandes Ramos

Juliana Ferreira

Larissa Bertacchini de Oliveira

Lécio F Pinto

Lucia da Conceição Andra

Luiz Eugênio Garcez Leme

Magali Gimenez

Marcio Sawamura

Marcos Vinícius Garcia

Marcelo Britto Passos Amato

Maria do Patrocínio Tenório Nunes

Maria José Carmona

Marisa Dolhnikoff

Mauro H. Nascimento Ramalho Filho

Melina Valdo

Milton de Arruda Martins

Monica Bacellar C. da Slva

Patricia Zen Tempski

Paula Sepulveda

Paulo Andrade Lotufo

Ricardo Bonifácio

Rodrigo Brandão







## Professores Convidados

Rodrigo Olmos  
Rossana Puccinelli  
Silvia Figueiredo Costa  
Thiago Quadrante Freitas  
Vera Hermina Kalika Koch  
Willian Fischer  
Wilson Jacob Filho  
Wu Tu Hsing

## Coordenação Pedagógica

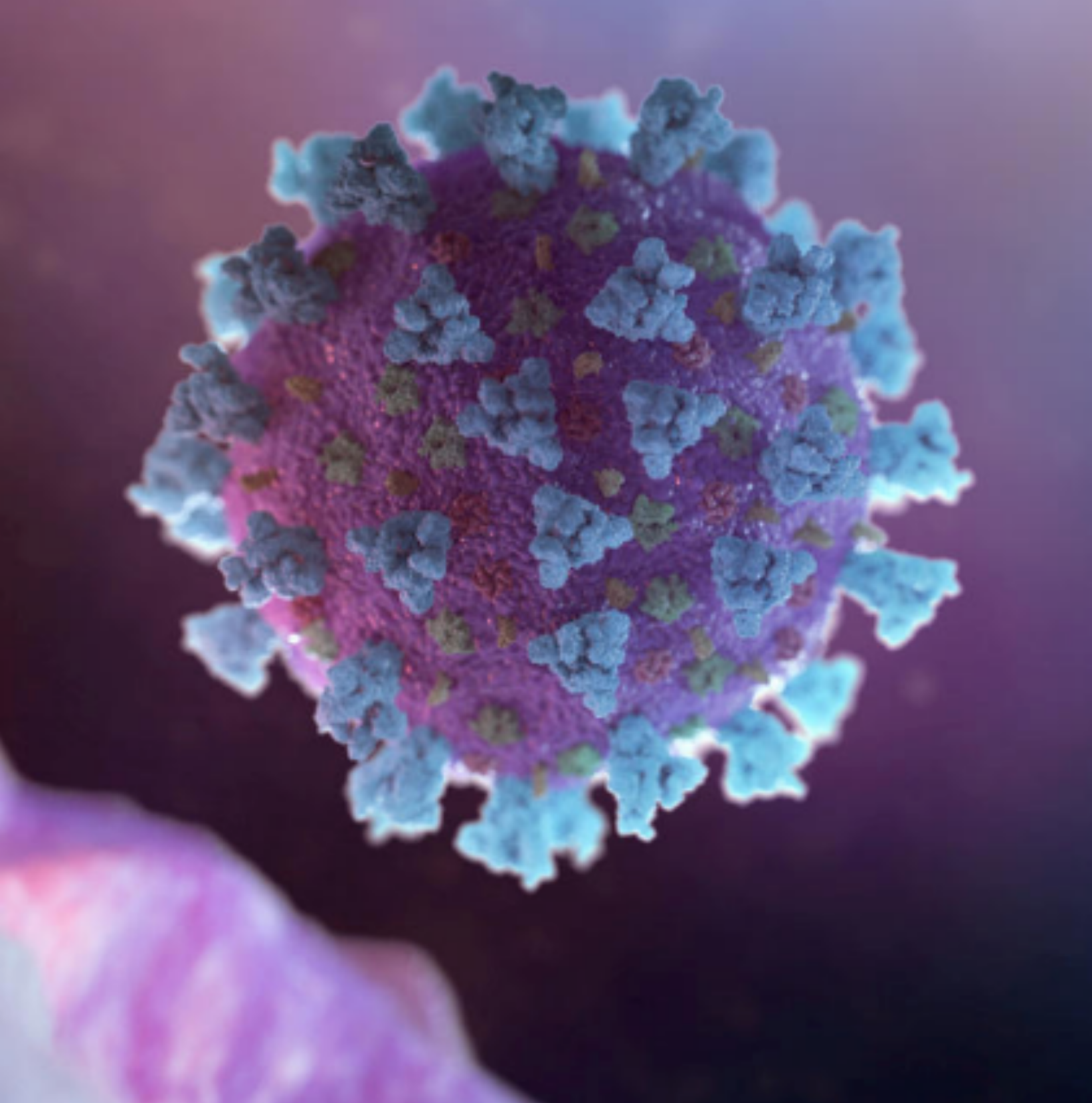
Patricia Zen Tempski  
Milton de Arruda Martins

## Equipe Técnica

Bruna Mikahil  
Celso Felipe Júnior  
Décio Mion  
Denize Andreazzi  
Elcio Koodiro Yoshida  
Fernanda Magalhães Arantes  
Gislaine Eimanta  
Joana B Silva  
Kátia Moreno Garcia  
Leonardo Tiyuen Chang  
Lucas Abreu  
Lucas Chinelatto  
Marina Alves Martins Siqueira  
Matheus Belloni Torsani  
Michelle Aparecida S Leal  
Natanael Silva  
Paula Cristina Poço  
Saulo Lourenço Siqueira







<https://eephcfmusp.org.br/portal/>