

ÁREA PROFISSIONAL

EDUCAÇÃO FÍSICA

CONDICIONAMENTO FÍSICO APLICADO À PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO

CARDIOVASCULAR

Titulação: Especialização

Supervisora: Me Eduardo Rondon

Características: (duração 12 meses)

Dirigido a profissionais de Educação Física, o curso tem como objetivo aprimorar esses profissionais na área de condicionamento físico para a reabilitação e prevenção cardiovascular e aprofundar seus conhecimentos em fisiologia do exercício.

Estão previstas no programa de especialização, as seguintes atividades:

- Aulas teóricas com avaliações ao final de cada módulo desenvolvido;
- Atuação em aulas práticas e orientação de condicionamento físico para preventivos e cardiopatas;
- Atuação em laboratório de avaliação cardiorrespiratória e metabólica;
- Atuação e acompanhamento de projeto de pesquisa em andamento.

Temário Básico:

- Condicionamento físico para preventivos e cardiopatas
- Cardiopatas, suporte básico de vida e medicamentos em cardiologia
- Noções sobre fisiologia do exercício
- Exercício nas cardiopatas e fatores de risco cardiovascular
- Atuação da nutrição na reabilitação e no esporte
- Noções sobre eletrocardiografia e exercício
- Atuação prática em condicionamento físico (prevenção e reabilitação)
- Atuação prática em laboratório de avaliação cardiorrespiratória e metabólica

PROGRAMA E BIBLIOGRAFIA PARA AS PROVAS DA 1ª E 2ª FASE

Programa para as provas:

- Fisiologia Humana;
- Fisiologia do Exercício;
- Prescrição de Exercício.

Bibliografia:

McARDLE W.D., KATCH F.I., KATCH V.L. **Fisiologia do exercício. Energia, Nutrição e Desempenho Humano**. Editora Guanabara Koogan, 8ª Edição, 2015.

NEGRÃO C.E., BARRETTO A.C.P. **Cardiologia do Exercício: do Atleta ao Cardiopata**. Editora Manole, 4ª. Edição, 2019 – Capítulos de 1 a 40.

AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE **Diretrizes do ACSM para testes de esforços e sua prescrição**, Editora Guanabara Koogan, 10ª Edição, 2018.