

ÁREA PROFISSIONAL
FISIOTERAPIA MUSCULOESQUELÉTICA

FISIOTERAPIA EM GERONTOLOGIA

Titulação: Especialização

Supervisor: José Eduardo Pompeu

Características: (duração 12 meses)

Dirigido a fisioterapeutas, o objetivo do programa é oferecer fundamentação teórico-prática para aprimorar a assistência fisioterapêutica ao idoso, promover a vivência multidisciplinar, oferecendo prática supervisionada na Unidade de Internação, Atendimento Domiciliar (NADI – Núcleo de Atendimento Domiciliar ao Idoso), Ambulatório de Fisioterapia, GAMIA, (Grupo de Atendimento Multidisciplinar ao Idoso Ambulatorial), Unidade de Cuidados Paliativos, Instituição de Longa Permanência e Unidade de Terapia Intensiva. O aluno de especialização será treinado nos aspectos de avaliação, orientação/educação, monitoria, discussão de casos clínicos, e aplicação de recursos fisioterapêuticos.

Temário Básico:

- Envelhecimento populacional, transições demográfica e epidemiológica;
- Senescência e Senilidade;
- Fisiologia do envelhecimento;
- Disfunções cardiocirculatórias e respiratórias;
- Disfunções neuromusculares e cognitivas;
- Disfunções musculoesqueléticas;
- Doenças crônicas;
- Síndromes Geriátricas;
- Funcionalidade e Saúde no Envelhecimento;
- Avaliação Multidimensional do Idoso;
- Atuação multidisciplinar;
- Síndrome da fragilidade;
- Fisioterapia na sarcopenia;
- Prevenção de quedas nos idosos;
- Atividade física na terceira idade;
- Atividades em grupo;
- Quedas;
- Assistência domiciliar e o cuidador;
- Cuidado Paliativo;

- Síndrome do imobilismo;
- Gerontotecnologia
- Políticas públicas de saúde e direitos do idoso.

FISIOTERAPIA EM ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Titulação: Especialização

Supervisora: Aretha Scabin Fragoso

Características: (duração 12 meses)

Dirigido à fisioterapeuta, o programa está centrado na prática assistencial aos pacientes de ambulatório, unidades de internação e unidade de terapia intensiva (UTI), diretamente supervisionada, além das disciplinas teóricas, clínicas, onde são discutidas as avaliações, procedimentos fisioterapêuticos e evolução dos pacientes com alterações ortopédicas e traumatológicas. O aluno de especialização será treinado nos aspectos de avaliação, orientação/educação, monitoria, discussão de casos clínicos, e aplicação de recursos fisioterapêuticos.

Temário Básico:

- Anatomia e biomecânica do aparelho osteomioarticular;
- Alterações musculares;
- Alterações articulares;
- Senescência e senilidade;
- Fisiologia do envelhecimento;
- Síndrome da fragilidade;
- Fisioterapia e sarcopenia;
- Risco e prevenção de queda;
- Mobilização precoce;
- Marcos posturais
- Avaliação ortopédica e traumatológica;
- Fisioterapia ambulatorial nas disfunções ortopédicas e traumatológicas;
- Fisioterapia nas disfunções ortopédicas e traumatológicas em internados;
- Fisioterapia em ortopedia e traumatologia em UTI;
- Fisioterapia em ortopedia e traumatologia em grupos especiais (medicina do esporte, pediatria, geriatria, amputados).

FISIOTERAPIA EM REABILITAÇÃO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

Titulação: Especialização

Supervisora: Daniela Mitiyo Odagiri Utiyama Di Marzo

Características: (duração 12 meses)

Dirigido à fisioterapeuta, objetiva oferecer fundamentação teórico-prática para aprimorar a assistência fisioterapêutica em reabilitação à pessoa com deficiência.

Consta do programa a prática assistencial supervisionada nas Equipes de Reabilitação em Lesão Encefálica, Infantil, Lesão Medular, Amputado, Neuroevolutivo; onde o especializando será treinado nos aspectos de avaliação, orientação e aplicação de recursos de Fisioterapia, manuseio de equipamentos e materiais de assistência em reabilitação incluindo os Laboratórios de Movimento e Robótica. Participação nas atividades da equipe multiprofissional.

Temário Básico:

- Integração do especializando no Instituto de Medicina Física e Reabilitação: conhecimento da estrutura organizacional, filosofia e objetivos da Instituição;
- Filosofia da Reabilitação
- Fundamentação científica da assistência fisioterapêutica em reabilitação a pacientes com deficiência
- Instrumentação para Avaliação em Reabilitação
- Intervenção fisioterapêutica em reabilitação a pacientes com deficiência, adulto e infantil, a partir da identificação das alterações funcionais e aplicação dos procedimentos adequados, propiciando oportunidade de atualização metodológica e tecnológica;
- Atuação em Equipe Multiprofissional
- Prática Assistencial.

**PROGRAMA E BIBLIOGRAFIA PARA A 1ª FASE
PARA TODOS OS PROGRAMAS DA ÁREA DE FISIOTERAPIA
MÚSCULO – ESQUELÉTICA.**

Programa para a prova:

- Fundamentos de Neurofisiologia e Neuropatologia;
- Fisioterapia aplicada em pacientes com distúrbios neurológicos, cognitivos e do aparelho locomotor;
- Recursos fisioterapêuticos em reabilitação – fundamentação e técnica;
- Aspectos clínicos da reabilitação;
- Princípios do tratamento fisioterapêutico nas alterações ortopédicas;
- Fisioterapia respiratória básica;
- Testes e provas funcionais;
- Reabilitação geriátrica;
- Síndromes geriátricas;
- Avaliação multidimensional da pessoa idosa;
- Controle postural;
- Como cuidar do idoso no contexto familiar;
- Avaliação funcional do idoso;
- Atuação com os grupos de prevenção para idosos.

Bibliografia:

BARROS FILHO, CAMARGO, CAMANHO. **Clinica Ortopedica**, 1ªedição, Editora Manole, 2012.

BARROS FILHO, T.E.P.; LECH, O. **Exame Físico em Ortopedia**, Editora Sanvier, 2001.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Diretrizes de atenção à pessoa com Síndrome de Down /** Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – 1. ed., 1. reimp. – Brasília : Ministério da Saúde, 2013. 60 p. : il.

CAMERON, MH. **Agentes Físicos na Reabilitação da Pesquisa a Prática**. 3 ed. São Paulo, Saunders Elsevier, 2010.

CARVALHO, J.A. **Amputações de membros inferiores: em busca da plena reabilitação.** Editora Manole, São Paulo, 2003.

CIF: Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde [Centro Colaborador da Organização Mundial de Saúde para a Família de Classificações Internacionais, org.; coordenação da tradução Cássia Maria Buchalla]. Editora da Universidade de São Paulo, São Paulo, 2003.

CURY, V.C.R.; BRANDÃO, M.B. **Reabilitação em Paralisia Cerebral.** 1nd Ed. Rio de Janeiro, Medbook, 2011.

DAVIES, P. M. **Passos a Seguir: Um manual para o tratamento da hemiplegia no adulto.** Editora Manole, São Paulo, 1999.

DE LISA, J.A. **Tratado de Medicina de Reabilitação: Princípios e Práticas.** Editora Manole, São Paulo, 2002.

FREITAS, E. V.; PY, L.; CANÇADO, F.A.X; DOLL, J.; GORZONI, M.L. **Tratado de Geriatria e gerontologia.** Ed. Guanabara Koogan, 2^a edição. Rio de Janeiro, 2006

GREVE, J.M.D'A. **Tratado de Medicina e Reabilitação.** São Paulo: Editora Roca, 2007.

KANDEL, E. R. **Princípios da Neurociência.** Barueri: Manole, 2003.

KISNER, C. & COLB, L.A. **Exercícios Terapêuticos: Fundamentos e Técnicas.** 4^a Ed. Editora Manole, 2005.

LIMA, L.F.F.; LIMA, C.L.A. **Paralisia Cerebral – Neurologia, Ortopedia e Reabilitação.** 2nd Ed. Rio de Janeiro, Medbook, 2008.

MACHADO, A.B. M. **Neuroanatomia Funcional.** São Paulo. Atheneu. 2000.

MARQUES, A.P. **Manual de Goniometria,** 1^a edição, Editora Manole, 1997.

MOURA, E. W.; SILVA, P. C. **Fisioterapia: aspectos clínicos e práticos da Reabilitação.** Artes Médicas, AACD, 2005.

O'SULLIVAN, S.B. **Fisioterapia: Avaliação e Tratamento.** Editora Manole, São Paulo, 2003.

PEDRINELLI, A. **Tratamento do paciente com amputação.** São Paulo: Roca, 2004.

PERRACINI, M.R; FLÓ, CM. **Fisioterapia: Teoria e Prática Clínica – Funcionalidade e Envelhecimento.** Rio de Janeiro. Ed. Guanabara Koogan, 2009.

POMPEU, J.E., BACHA, J.M.R., VIVEIRO, L.A.P. **Fisioterapia na Saúde do Idoso: Fundamentos para a prática clínica.** Motricità Ciência em Movimento, 2022.

SHUMWAY-COOK; WOOLLACOTT, M.H. **Controle Motor. Teoria e Aplicações Práticas.** Editora Manole, São Paulo, 2003.

SPIRDUSO, W.W. **Dimensões Físicas do Envelhecimento**. Ed. Manole, 2005.

STOKES, M. **Neurologia para Fisioterapeutas**. Editorial Premier, 2000.

**PROGRAMA E BIBLIOGRAFIA PARA A 2ª FASE
FISIOTERAPIA EM GERONTOLOGIA**

Programa da prova:

- Reabilitação em Geriatria;
- Fisioterapia em Gerontologia;
- Como cuidar do idoso no contexto familiar;
- Avaliação Multidimensional da Pessoa Idosa;
- Avaliação funcional do idoso;
- Multiprofissionalidade e Interdisciplinaridade na assistência ao idoso;
- Fisioterapia na Síndrome da Fragilidade;
- Fisioterapia na Sarcopenia;
- Fisioterapia nas Síndromes Geriátricas;
- Cuidados Paliativos;
- Prevenção de quedas;
- Hospitalização e institucionalização.

Bibliografia:

CREMESP. **Cuidado Paliativo**. São Paulo. Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo – CREMESP, 2008

DUARTE, Y.A.O.; DIOGO, M.J **Atendimento domiciliar enfoque gerontológico**. São Paulo, editora Atheneu, 2000.

FREITAS, E. V.; PY, L.; CANÇADO, F.A.X; DOLL, J.; GORZONI, M.L. **Tratado de Geriatria e gerontologia**. Ed. Guanabara Koogan, 2ª edição. Rio de Janeiro, 2006.

KAUFFMAN, T.L. **Manual de Reabilitação Geriátrica**. São Paulo, ed. Guanabara-Koogan, 2001.

NÉRI, A.L. **Cuidar de idoso no contexto da família: questões psicológicas e sociais**, Campinas, Editora Alinea, 2002.

- NÉRI, A.L. **Palavras – chave em Gerontologia**. Campinas, ed. Alinea, 2001.
- NÉRI, A.L. **Qualidade de vida e idade madura**. Campinas, ed. Pairus, 1993.
- PAPALÉO NETTO, M. **Tratado de Gerontologia**. São Paulo, ed. Atheneu, 2006.
- PAPALÉO NETTO, M.; BRITO, F.C.. **Urgências em Geriatria**. São Paulo, ed. Atheneu, 2001.
- PERRACINI, M.R.; FLÓ, CM. **Fisioterapia: Teoria e Prática Clínica – Funcionalidade e Envelhecimento**. Rio de Janeiro. Ed. Guanabara Koogan, 2009.
- POMPEU, J.E., BACHA, J.M.R., VIVEIRO, L.A.P. **Fisioterapia na Saúde do Idoso: Fundamentos para a prática clínica**. Motricità Ciência em Movimento, 2022.

**PROGRAMA E BIBLIOGRAFIA PARA A 2ª FASE
FISIOTERAPIA EM ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA**

Programa da prova:

- Fisioterapia nas afecções ortopédicas e traumatológicas;
- Fisioterapia em ortopedia pediátrica;
- Reabilitação nas amputações dos membros inferiores;
- Tratamento em ortopedia e traumatologia do paciente geriátrico;
- Fisioterapia na Medicina do Esporte;
- Tratamento do Paciente Politraumatizado;
- Mobilização precoce e marcos posturais;
- Mecanismos de dor.

Bibliografia:

- BARROS FILHO, CAMARGO, CAMANHO. **Clinica Ortopedica**, 1ªedição, Editora Manole, 2012.
- CAMERON, M.H. **Agentes físicos na reabilitação da pesquisa à prática**. Saunders Elsevier, 2010.
- CARVALHO, C.R.C. **Ventilação mecânica**. Vol. I básico. Editora Atheneu; 2000.
- CARVALHO, C.R.C. **Fisiopatologia respiratória**. Editora Atheneu; 2005.

- GREVE, J.M.D'A. **Tratado de Medicina e Reabilitação**. São Paulo: Editora Roca, 2007. KISNER, C. & COLB, L.A. **Exercícios Terapêuticos: Fundamentos e Técnicas**. 7ª Ed. Editora Manole; 2021.
- KENDALL, Florence Peterson; McCreary, Elizabeth Kendall; Provance, Patricia Geise; Rodgers, Mary McIntyre; Romani, William Anthony **Músculos: Provas e Funções com Postura e Dor – 5ª edição**, 2007.
- KISNER, C. & COLB, L.A. **Exercícios Terapêuticos: Fundamentos e Técnicas**. 7ª Ed. Editora Manole; 2021.
- LIEBANO E.R. **Eletroterapia aplicada à reabilitação: dos fundamentos às evidências**. Thieme Revinter, 2021.
- LIMA, L.F.L., LIMA, C.L.A. **Paralisia cerebral – neurologia, ortopedia e reabilitação**. Medbook; 2008.
- MARQUES, A.P. **Manual de Goniometria**, 1ª edição, Editora Manole; Edição revisada e atualizada, 2014.
- NEUMAN, D.A. **Cinesiologia do Aparelho Musculoesquelético - Fundamentos para Reabilitação**. Editora GEN Guanabara Koogan; 3ª edição, 2018.
- PARDINI Jr. A.G., BARROS FILHO, T.E.P. **Ortopedia e Traumatologia – princípios e prática**. 3ª Ed. Artmed; 2003
- PEDRINELLI, A. **Tratamento do paciente com amputação**. São Paulo: Roca, 2004. SHUMWAY-COOK; WOOLLACOTT, M.H. **Controle Motor. Teoria e Aplicações Práticas**. Editora Manole, São Paulo, 3ª edição, 2008
- SANDER, R. **Trauma – core knowledge in orthopaedics**. Mosby Elsevier; 2008.
- SBOT, **Fraturas em adultos de Rockwood e Green**. Editora Manole; 2ª edição, 2012
- SBOT, **Manual de Trauma Ortopédico**. Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT), 2011.
- SCHUJMAN, D.S. **Reabilitação dos Marcos Posturais na UTI: Guia Práticos**; ebook, 2022.
- SCHUJMAN, D.S.; FO, C. **Reabilitação e mobilização precoce em UTI – princípios e práticas** 1ª Edição; 2017
- SHEPHERD. R. B. **Fisioterapia em Pediatria**. São Paulo; Santos, 1996.
- TANAKA, C. FU, C. - **Fisioterapia em terapia intensiva (Princípios e prática)**. Manole; 2019.

**PROGRAMA E BIBLIOGRAFIA PARA A 2ª FASE
FISIOTERAPIA EM REABILITAÇÃO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA.**

Programa da prova:

- Fundamentos de Neurofisiologia e Neuropatologia;
- Fisioterapia Aplicada em Pacientes com distúrbios neurológicos e do aparelho Locomotor;
- Recursos Fisioterapêuticos em reabilitação – Fundamentação e Técnica;
- Aspectos Clínicos da Reabilitação.

Bibliografia:

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Diretrizes de atenção à pessoa com Síndrome de Down /** Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – 1. ed., 1. reimp. – Brasília : Ministério da Saúde, 2013. 60 p. : il.

CAMERON, M.H. **Agentes Físicos na Reabilitação da Pesquisa e Prática.** 3 ed. São Paulo, Saunders Elsevier, 2010.

CIF: Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde [Centro Colaborador da Organização Mundial de Saúde para a Família de Classificações Internacionais, org.; coordenação da tradução Cássia Maria Buchalla]. Editora da Universidade de São Paulo, São Paulo, 2003.

CURY, V.C.R.; BRANDÃO, M.B. **Reabilitação em Paralisia Cerebral.** 1nd Ed. Rio de Janeiro, Medbook, 2011.

DAVIES, P. M. **Hemiplegia Tratamento para pacientes após AVC e outras lesões cerebrais.** Editora Manole, São Paulo, 2008.

DELISA, J.A. **Medicina de Reabilitação: princípios e práticas.** Barueri: Manole, 2002.

LIANZA, S. **Espasticidade – Conceitos Atuais Baseados em Evidencias Científicas.** SBMFR, 2004.

LIMA, L.F.F.; LIMA, C.L.A. **Paralisia Cerebral – Neurologia, Ortopedia e Reabilitação**. Artes Médicas, AACD, 2005.

MOURA, E. W.; SILVA, P. C. **Fisioterapia: aspectos clínicos e práticos da Reabilitação**. Artes Médicas, AACD, 2005.

O'SULLIVAN, S.B. **Fisioterapia: Avaliação e Tratamento**. Editora Manole, São Paulo, 2003.

PEDRINELLI, A. **Tratamento do paciente com amputação**. São Paulo: Roca, 2004.

