

## ÁREA PROFISSIONAL

### NUTRIÇÃO

## NUTRIÇÃO HOSPITALAR EM HOSPITAL GERAL

Titulação: Especialização

Coordenadora: Dr<sup>a</sup> Elci Almeida Fernandes

### Características: (duração 12 meses)

Destinado a nutricionistas, tem como objetivo oferecer fundamentação teórico-prática em Unidade de Nutrição Hospitalar como: cursos, aulas, visitas, apresentações técnicas, seminários, prática supervisionada nas áreas de produção normal e especializada de refeições, controle de qualidade, ambulatório, unidades de internação e ensino.

Permite o desenvolvimento de habilidades do nutricionista na assistência nutricional, ensino e pesquisa.

### Temário Básico:

- Gestão da Qualidade em Nutrição Hospitalar
- Administração de Unidade de Nutrição e Dietética de um Hospital Escola Geral, abrangendo atividades de gestão, assistência nutricional, cozinha experimental hospitalar, capacitação de pessoal com atuação em áreas de abastecimento, preparo, cocção e distribuição de alimentos, áreas de produção especializada (Lactário, dietas enterais e metabólicas);
- Assistência nutricional e dietoterápica através do atendimento sistematizado de forma integral e continuada a pacientes internados em clínicas médicas, cirúrgicas e de ambulatório;
- Ensino e pesquisa em Nutrição.
- Desenvolvimento de Monografia em Nutrição.

## PROGRAMA E BIBLIOGRAFIA PARA 1ª E 2ª FASE DA PROVA

### Programa para a prova:

- Planejamento, Administração e Organização de Unidades de Nutrição e Dietética
- Sustentabilidade em Unidades de Alimentação e Nutrição
- Técnica Dietética e Gastronomia
- Higiene e Microbiologia de Alimentos
- Terapia nutricional oral, enteral e parenteral
- Avaliação Nutricional
- Dietoterapia
- Nutrição Materno Infantil

### Bibliografia:

ABREU, ES & SPINELLI MGN **Seleção e preparo de alimentos- Gastronomia e Nutrição**. São Paulo, Editora MethaLtda, 2014.

BALCHIUNAS D **Gestão de UAN- um resgate do binômio Alimentação e Nutrição**. São Paulo, Editora Roca, 2014.

BRASIL, Centro de Vigilância Sanitária. **Portaria CVS – 5 de 09/04/2013 – Regulamento técnico sobre boas práticas para estabelecimentos comerciais de alimentos e para serviços de alimentação**.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Regulamento Técnico para a Terapia de Nutrição Enteral**. RDC nº 503 de 27/05/2021.

**Enteral e Lactário.** São Paulo, Editora Manole, 2020

ISOSAKI M, NAKASATO M. **Gestão de serviço de nutrição hospitalar.** São Paulo, Editora Elsevier, 2009.

ISOSAKI M, GANDOLFO AS, JORGE AL, EVAZIAN D, CASTANHEIRA FA, BITTAR OJ. **Indicadores de Nutrição Hospitalar.** São Paulo, Editora Atheneu, 2015.

JORGE, A. L.; MACULEVICIUS, J. Gastronomia Hospitalar - Como utilizá-la na melhoria do atendimento da Unidade de Nutrição e Dietética. In: Guimarães, N.V.R et al. **Hotelaria hospitalar- uma visão interdisciplinar** São Paulo: Atheneu, 2007.

MUNICÍPIO DE SÃO PAULO, Secretaria Municipal de Saúde, **PORTARIA nº 2619/11 SMSde 06 de Dezembro de 2011.** São Paulo, 2011.

SILVA JR., E.A. **Manual de controle higiênico-sanitário em Serviços de Alimentação.** 8ª ed, São Paulo, Livraria Varela. 2020

TASCA, C.G. **Instrumento avaliativo para práticas de sustentabilidade ambiental, social e econômica em Unidades de Alimentação e Nutrição Institucionais.** Tese (Doutorado em Nutrição) – Universidade Federal de Santa Catarina. Florianópolis, p. 207. 2020.

WAITZBERG, D.L. **Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica.** 5ª ed., Rio de Janeiro/São Paulo, Livraria Atheneu, 2017.