

ÁREA PROFISSIONAL

EDUCAÇÃO FÍSICA

REABILITAÇÃO CARDIOVASCULAR E FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO

Coordenadora: Dra. Daniela Regina Agostinho

Características: (duração 12 meses)

Dirigido a profissionais de Educação Física, o curso tem como objetivo aprimorar esses profissionais na área de condicionamento físico para a reabilitação e prevenção cardiovascular e aprofundar seus conhecimentos em fisiologia do exercício. Estão previstas no programa de especialização, as seguintes atividades:

- Aulas teóricas com avaliações ao final de cada módulo desenvolvido;
- Atuação em aulas práticas e orientação de exercício físico para preventivos e cardiopatas;
- Atuação em laboratório de avaliação cardiorrespiratória e metabólica;
- Atuação e acompanhamento de projeto de pesquisa em andamento.

Temário Básico:

- Condicionamento físico para preventivos e cardiopatas;
- Cardiopatias, suporte básico de vida e medicamentos em cardiologia;
- Noções sobre fisiologia do exercício;
- Exercício nas cardiopatias e fatores de risco cardiovascular;
- Atuação da nutrição na reabilitação e no esporte;
- Noções sobre eletrocardiografia e exercício;
- Atuação prática em condicionamento físico (prevenção e reabilitação);
- Atuação prática em laboratório de avaliação cardiorrespiratória e metabólica.