

**ÁREA PROFISSIONAL**  
**FISIOTERAPIA MUSCULOESQUELÉTICA**

**FISIOTERAPIA GERONTOLÓGICA**  
**Coordenador: José Eduardo Pompeu**

**Características: (duração 12 meses)**

Dirigido aos fisioterapeutas, o objetivo do programa é oferecer fundamentação teórico-prática para aprimorar a assistência fisioterapêutica à pessoa idosa, promover a vivência multidisciplinar, oferecendo prática supervisionada na Unidade de Internação, Atendimento Domiciliar (NADI – Núcleo de Atendimento Domiciliar ao Idoso), Ambulatórios de Fisioterapia, GAMIA, (Grupo de Atendimento Multidisciplinar ao Idoso Ambulatorial), Unidade de Cuidados Paliativos, Instituição de Longa Permanência e Unidade de Terapia Intensiva. O aluno de especialização será treinado nos aspectos de avaliação, orientação/educação, monitoria, discussão de casos clínicos, e aplicação de recursos fisioterapêuticos.

**Temário Básico:**

- Envelhecimento populacional, transições demográfica e epidemiológica;
- Senescência e Senilidade;
- Fisiologia do envelhecimento;
- Fisioterapia nas disfunções cardiocirculatórias e respiratórias;
- Fisioterapia nas disfunções neuromusculares e cognitivas;
- Fisioterapia nas disfunções musculoesqueléticas;
- Fisioterapia na pessoa idosa com doenças crônicas;
- Síndromes Geriátricas;
- Funcionalidade e Saúde no Envelhecimento;
- Avaliação Multidimensional do Idoso;
- Atuação multidisciplinar;
- Fisioterapia na síndrome da fragilidade;

- Fisioterapia na sarcopenia;
- Prevenção de quedas nos idosos;
- Atividade física na terceira idade;
- Atividades em grupo;
- Assistência domiciliar e o cuidador;
- Cuidado Paliativo;
- Fisioterapia na síndrome do imobilismo;
- Gerontotecnologia
- Políticas públicas de saúde e direitos do idoso.

## **FISIOTERAPIA EM ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA**

**Coordenadora: Aretha Scabin Fragoso**

### **Características: (duração 12 meses)**

Dirigido aos fisioterapeutas, o objetivo do programa está centrado em oferecer fundamentação teórico-prática na assistência fisioterapêutica em reabilitação à pessoa com alterações ortopédicas e/ou traumáticas.

A prática assistencial aos pacientes é desenvolvida em um ambulatório com grupos especializados, unidades de internação e unidade de terapia intensiva (UTI) cirúrgica, diretamente supervisionada, com práticas baseadas em evidência e raciocínio clínico aplicado, onde são discutidos protocolos de avaliações, fluxos e procedimentos fisioterapêuticos, monitorando a evolução dos pacientes com alterações ortopédicas e traumatológicas. O aluno de especialização será treinado nos aspectos de avaliação, orientação/educação, monitoria, discussão de casos clínicos e a aplicação de recursos fisioterapêuticos.

### **Temário Básico:**

- Anatomia e biomecânica do aparelho osteomioarticular;
- Alterações musculares;
- Alterações articulares;

- Mecanismo da dor;
- Senescência e senilidade;
- Fisiologia do envelhecimento;
- Síndrome da fragilidade;
- Fisioterapia e sarcopenia;
- Risco e prevenção de queda;
- Mobilização precoce;
- Marcos posturais
- Avaliação ortopédica e traumatológica;
- Fisioterapia ambulatorial nas disfunções ortopédicas e traumatológicas;
- Fisioterapia nas disfunções ortopédicas e traumatológicas em internados;
- Fisioterapia em ortopedia e traumatologia em UTI;
- Fisioterapia em ortopedia e traumatologia em grupos especiais (medicina do esporte, pediatria, geriatria, amputados).

## **FISIOTERAPIA EM REABILITAÇÃO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA**

**Coordenadora: Daniela Mitiyo Odagiri Utiyama Di Marzo**

### **Características: (duração 12 meses)**

Dirigido aos fisioterapeutas objetiva oferecer fundamentação teórico-prática para aprimorar a assistência fisioterapêutica em reabilitação à pessoa com deficiência.

Consta do programa a prática assistencial supervisionada nas Equipes de Reabilitação para as crianças, adolescentes e adultos, com incapacidades adquiridas e que apresentem limitações às atividades básicas e instrumentais de vida diária e crianças com paralisia cerebral, mielomeningocele, má formação congênita de membros e atraso no desenvolvimento neuropsicomotor. O especializando será treinado nos aspectos de avaliação, orientação e aplicação de recursos de Fisioterapia, manuseio de equipamentos e materiais de assistência em reabilitação incluindo os Laboratórios de Movimento e Robótica, com intensiva participação nas atividades da equipe multiprofissional.

**Temário Básico:**

- Integração do especializando no Instituto de Medicina Física e Reabilitação: conhecimento da estrutura organizacional, filosofia e objetivos da Instituição;
- Filosofia da Reabilitação;
- Fundamentação científica da assistência fisioterapêutica em reabilitação a pacientes com deficiência;
- Instrumentação para Avaliação em Reabilitação;
- Intervenção fisioterapêutica em reabilitação a pacientes com deficiência, adulto e infantil, a partir da identificação das alterações funcionais e aplicação dos procedimentos adequados, propiciando oportunidade de atualização metodológica e tecnológica;
- Atuação em Equipe Multiprofissional;
- Prática Assistencial.